ACTA No. 4145.030.9.37.298	FECHA:	12/sep/2023
	HORA INICIAL:	07:30 a.m.
	HORA FINAL:	09:00 a.m.
OBJETIVO: Realizar capacitación Derecho a la salud sesión 3 y 4, Centro educativo Terranova, nivel 1 a estudiantes del centro educativo Terranova comuna 21 (grupo 1).	LUGAR: Centro Educativo Terranova comuna 21	

ASISTENTES: Gloria Henao Tunjo-contratista, David Arias-estudiante, Maritza Osorio-contratista. Ver listados de asistencia

AUSENTES: N/A
INVITADO: N/A

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización del objetivo
2. Desarrollo sesión 3 y 4
3. Compromisos

.

DESARROLLO:

1. Socialización del objetivo

Se presentó los objetivos de la sesión 3,
-Construir el concepto de salud
- Identificar la relación entre los derechos y deberes en la salud sexuales y reproductivos

2. Desarrollo sesión 3 y 4

Sesión 3
a. Actividad Introductoria
Escriban 5 acciones cotidianas y ¿qué relación tiene mi cuidado con la salud?
Al respecto los resultados son:
Acciones:
Levantarme, pedir la bendición de madre y padre, bañarme, doy buenos días, saludar con quien vivo, pensar en los demás, escuchar música, tener en cuenta mis responsabilidades, almorzar, Ir al colegio, acostarme, dormir cuando llego del colegio, estar en el celular, pensar que cosas nuevas puedo hacer, reflexionar al final del día, hacer mis labores, apoyar a la madre en su trabajo, compartir con mis perritos, hacer labores diarias, bailar,, intentar no dormir mucho, hacer ejercicio en cicla, tener pensamientos positivos, hacer la comida entre

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

todos, ver televisión con mi mama, Dormir para olvidar mis problemas, , hablar con mi abuelo porque conozco de política y horóscopo, reflexionar sobre lo que paso en el día para ver si mi actitud como persona es lo suficiente para ser run adulto, alimentar los gatos del callejón,
¿qué relación tiene mi cuidado con la salud?
-Puedo tener mejor salud, estar tranquilo, ayuda a tener una salud mental
-Estar en paz con mi cuerpo
b. acróstico de Salud (concepto)
Los resultados de esta actividad giraron en torno a las palabras y frases que salieron del acróstico relacionada con la salud tales como:
Sanación, solidaridad, sanar, saber
Amor, armonía, amar, amistad,
Libertad, lujuria, limpieza. libertad
Unión,
Dignidad, dedicación, digestión, diversidad, dolor

Sesión 4

Trabajo en grupos

Reflexión sobre las prácticas de cuidado que tienen en la vida cotidiana. Se ubican estasprácticas en la figura humana. Al respecto los resultados fueron:

Cabeza:
-mantener la mente ocupada
-Limpieza de cara diariamente (maquillaje o desmaquillaje)
-Limpieza de dientes y cabello
-Cuidar la salud mental
-No estresarse
-No tener malos pensamientos
-Limpiar los oídos.

Abdomen:
-No dejarnos tocar de cualquiera por enfermedades
-Tomar mucho liquido
-Comer saludable
-Hacer ejercicio
-Comer verduras y frutas
-Aceptar los senos como son.

Brazos y manos

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

-Mantener las uñas limpias
-No dejarnos tocar
-Hacer limpieza diariamente
-Cuidarse de las infecciones.

Piernas y pies
-Utilizar productos para mantener nuestra piel suave e hidratada.
-Limpieza de rodillas
-Tener piernas bonitas.
-Cuidarse de hongos.
-Cuidarse los pies con talcos.
-Evitar las fracturas







Refuerzo Conceptual

Después de realizada la exposición por cada grupo se consolidó las respuestas y se reforzócon los siguiente:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

¿Qué es un derecho?

Los derechos son inherentes a las personas, es decir se adquieren por el simple hecho de existir, sin importar condiciones tales como edad, credo, raza, orientación sexual o identidadde género.

Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos son Derechos Humanos y su finalidad esgarantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

La adolescencia y la juventud son procesos del curso de la vida donde se consolidan aspectos físicos, mentales, emocionales y relacionales que permiten el desarrollo de capacidades y los aprendizajes necesarios para lograr la autonomía.

La adolescencia y la juventud enfrentan vulnerabilidades y riesgos en su vida sexual y reproductiva que los exponen a: El embarazo, violencia de género y sexual, las ITS y el VIH/SIDA.



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. Compromisos

Ninguno, se dio por terminado el módulo con los estuidantes

OBSERVACIONES GENERALES (Propuestas, Cambios y/o Adiciones):

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNION		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Maritza Osorio Gomez	Maritza Osorio	18/09/2023

Firmas (responsables)

Firmas (responsables)



GLORIA HENAO TUNJO
Contratista
Secretaría de Salud Distrital



MARITZA OSORIO GÓMEZ
Contratista
secretaria de Salud Distrital

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folio.

Elaboró: Gloria Henao – Contratista
Revisó: Maritza Osorio– Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.